

Regionale Selbsthilfe-Kontaktstellen in Baden-Württemberg

Ort	Institution	PLZ Ort Straße	Telefon	Fax	Telefonische Sprechzeiten	E-Mail
Aalen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS AOK - Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg	73428 Aalen Wiener Straße 8	07361 / 584-573	07361 / 584-91177	Mo-Do 8.30-17 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	kigs-ow@bw.aok.de
Bad Urach	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK - Die Gesundheitskasse Neckar-Alb Bad Urach	72574 Bad Urach Olgastraße 7	07125 / 1502-710	07125 / 15091710	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	sigrun.schroeder@bw.aok.de
Baden-Baden	Gesundheitsamt Rastatt Außenstelle Baden-Baden	76532 Baden-Baden Briegelackerstraße 38	07221/ 302468-2375	07221 / 302468-2397	Mo-Fr 8-12 Uhr; Mo-Do 14-15 Uhr	w.ruh@landkreis-rastatt.de
Balingen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK - Die Gesundheitskasse Neckar-Alb Balingen	72336 Balingen Hindenburgstraße 25	07433 / 262-2712	07433 / 26291712	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr und Fr 8.30-16 Uhr	renate.liener-kleinmann@bw.aok.de
Biberach	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Ulm - Biberach	88400 Biberach Zeppelinring 2-4	07351 / 501-261 oder -260	07351 / 501-51104 oder -51260	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr und Fr 8.30-16 Uhr	kigs-bc@web.de
Böblingen	Kontaktbüro Selbsthilfegruppen, Gesundheitsamt	71034 Böblingen Parkstraße 4	07031 / 663-1751	07031 / 663-91751	Di 8.30-10 Uhr; Do 16-18 Uhr; Fr 10.30-12 Uhr	m.rehlinghaus@lrabb.de

Ort	Institution	PLZ Ort Straße	Telefon	Fax	Telefonische Sprechzeiten	E-Mail
Calw	Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Landratsamt Calw	75365 Calw Vogteistraße 42-46	07051 / 160-199	07051 / 795-201	Di-Mi 10-12 Uhr; Do 13-17.30 Uhr	selbsthilfe@kreis-calw.de
Ellwangen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS AOK - Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg	73479 Ellwangen Schloßvorstadt 1	07361 / 584-573	07361 / 584-91177	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr und Fr 8.30-16 Uhr	kigs-ow@bw.aok.de
Esslingen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Neckar-Fils	73230 Kirchheim unter Teck Schöllkopfstraße 61	07021 / 721 – 206		Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	milena.gora@bw.aok.de
Freiburg	Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau - Hochschwarzwald	79098 Freiburg Schwabentorring 2	0761 / 21687-35	0761 / 21687-37	Di-Do 10-12.30 Uhr; Do 15-18 Uhr	selbsthilfe@kur.org
Friedrichshafen	Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis	88045 Friedrichshafen Albrechtstraße 75	07541 / 204-5838	07541 / 204-5863	Mo-Fr 8-12 Uhr; Do 14-17.30 Uhr und n.Vereinbarung	selbsthilfe@bodenseekreis.de
Göppingen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Neckar-Fils,	70794 Filderstadt Obere Bachstr. 13	0711 97453 19		Mo -Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	katja.schoen@bw.aok.de
Heidelberg	Heidelberger Selbsthilfebüro	69115 Heidelberg Alte Eppelheimer Str. 38	06221 / 184290	06221 / 161331	Mo Mi 10-12 Uhr; Di 14-16 Uhr; Do 14-18 Uhr	info@selbsthilfe-heidelberg.de
Heidenheim	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS AOK - Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg	89518 Heidenheim Wilhelmstraße 114	07361 / 584-573	07361 / 584-91177	Mo -Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	kigs-ow@bw.aok.de
Heilbronn	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Heilbronn-Franken	74072 Heilbronn Allee 72	07131 / 639-374	07131 / 639-406	Mo -Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	barbara.welle@bw.aok.de

Ort	Institution	PLZ Ort Straße	Telefon	Fax	Telefonische Sprechzeiten	E-Mail
Heilbronn	Selbsthilfebüro Heilbronn	74074 Heilbronn Happelstraße 17A	07131 / 649 39 50	07131 / 649 39 55	telefonisch: Mo-Fr 10-16 Uhr (sonst AB), persönlich: Di u. Do 12-16, Mi 14-19 Uhr und n.Vereinbarung	selbsthilfebuero@ppsg.de
Karlsruhe	Selbsthilfebüro im Hardtwaldzentrum	76149 Karlsruhe Kanalweg 40/42	0721 / 91230-25	0721 / 91230-52	Di 14-18 Uhr, Mi 10-14, Do 10-14 Uhr	selbsthilfe@paritaet-ka.de
Kirchheim unter Teck	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Neckar-Fils, Standort Kirchheim/Teck	73230 Kirchheim unter Teck Schöllkopfstraße 61	07021 / 721 - 287		Mo-Mi 8.30-17 Uhr, Do 8.30-18 Uhr, Fr 8.30-16 Uhr	milena.gora@bw.aok.de
Konstanz	Selbsthilfekontaktstelle „Kommit“	78467 Konstanz Benediktinerplatz 1	07531 / 800-1787	07531 / 800-1788	Mo-Fr 8.30-15.30 Uhr	info@selbsthilfe-kommit.de
Künzelsau	Landratsamt Hohenlohekreis - Gesundheitsamt	74653 Künzelsau Schulstr. 12	07940 / 18582	07940 / 18571	Di-Do 8.30-12 Uhr und n.Vereinbarung	gesundheitsfoerderung@hohenlohekreis.de
Lörrach	Landratsamt Lörrach Fachbereich Gesundheit	79539 Lörrach Palmstraße 3, Gebäude 2	07621 / 410-2142	07621 / 410-9-2164	Mo-Fr 8-12.30 Uhr, 13.30-16, Uhr, Do bis 17.30 Uhr	maria.stoeckle-jabs@loerrach-landkreis.de
Ludwigsburg	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Ludwigsburg - Rems-Murr	71636 Ludwigsburg Gottlob-Molt-Straße 1	07141/ 136-231	07141 / 136-320	Mo-Mi 8.30-17 Uhr, Do 8.30-18 Uhr, Fr 8.30-16 Uhr	selbsthilfekontaktstelle.ludwigsburg@bw.aok.de
Mannheim	Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.	68169 Mannheim Alphornstraße 2a	0621 / 339-1818	0621 / 336-3261	Mo, Do 9-12 Uhr, Mi 16-19 Uhr, pers. Beratung: Di 9-11, Do 16-18 Uhr	gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de
Mosbach	Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald	74821 Mosbach Knopfweg 1	06261 / 83231	06261 / 83232	Mo u. Di 10-13 Uhr und 14-17 Uhr, Do 11-19, Fr 9-14.30 Uhr	info@selbsthilfe-nok.de

Ort	Institution	PLZ Ort Straße	Telefon	Fax	Telefonische Sprechzeiten	E-Mail
Nürtingen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Neckar-Fils,	73230 Kirchheim unter Teck Schöllkopfstraße 61	07021 / 721 - 206		Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	milena.gora@bw.aok.de
Nürtingen	Selbsthilfekontaktstelle im Bürgertreff	72622 Nürtingen Marktstraße 7	07022 / 75367 oder 75369	07022 / 75-587	Mo 11-15 Uhr; Di u. Mi 9-13 Uhr; Do 17-20 Uhr	freiwilligenbuero@nuertingen.de
Offenburg	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen im Landratsamt Ortenaukreis	77652 Offenburg Lange Str. 51	0781 / 8059-771	0781 / 8059-520	Mo-Fr 8.30-12 Uhr; Mo-Mi 14-16,Uhr Do 14-18 Uhr	info@selbsthilfe-ortenau.de
Pforzheim	Landratsamt Enzkreis - Netzwerk Looping LRA Enzkreis	75177 Pforzheim Hohenzollernstr. 34	07231 / 308-9743	07231 / 308-78	Mo-Fr 8.30-12 Uhr; Do 12-14 Uhr	Renate.Poignee@enzkreis.de
Rastatt	Landratsamt Rastatt - Gesundheitsamt	76437 Rastatt Am Schlossplatz 5	07222 / 381-2375	07222 / 381-2398	Mo-Fr 8-12 Uhr; Mo-Do 14-16 Uhr	w.ruh@landkreis-rastatt.de
Ravensburg	Kontaktstelle für Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Ravensburg	88212 Ravensburg Gartenstraße 107	0751 / 85-3119	0751 / 85-773119	Mo-Do 9-12 Uhr; Mo u. Di 13-17 Uhr Mi 13-16 Uhr	kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de
Ravensburg	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Bodensee- Oberschwaben	88212 Ravensburg Charlottenstr. 49	07522 / 982-148	07522 / 982-91148	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de
Reutlingen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK - Die Gesundheitskasse Neckar-Alb Reutlingen	72762 Reutlingen Konrad-Adenauer-Str. 23	07125 / 1502-710	07125 / 1502-91710	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	aok-selbsthilfekontaktstelle-rt@bw.aok.de
Rottweil	Koordinierungsstelle für Selbsthilfegruppen	78628 Rottweil Olgastraße 6	0741 / 244-473 oder 474	0741 / 2446-473 oder 474	nach Vereinbarung	pflegestuetzpunkt@landkreis-rottweil.de

Ort	Institution	PLZ Ort Straße	Telefon	Fax	Telefonische Sprechzeiten	E-Mail
Schramberg	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS AOK - Schwarzwald-Baar-Heuberg	78713 Schramberg Am Schlößle 2	07422 / 271-485	07422 / 271-91485	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	corinna.krisp@bw.aok.de
Schwäbisch Gmünd	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS AOK - Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg	73525 Schwäbisch Gmünd Pfeifergäßle 21	07361 / 584-573	07361 / 584-91177	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	kigs-ow@bw.aok.de
Schwäbisch Hall	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Heilbronn-Franken	74072 Heilbronn Allee 72	07131 / 639374	07131 / 639406	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	barbara.welle@bw.aok.de
Sigmaringen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Bodensee-Oberschwaben	88212 Ravensburg Charlottenstr. 49	07522 / 982-148	07522 / 982-91148	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de
Stuttgart	Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart	70178 Stuttgart Tübinger Str. 15	0711 / 6406117	0711 / 6074561	Mo 14-16, 18-20 Uhr; Di 10-12 Uhr; Mi u. Do 14-16 Uhr; pers. Beratung: Mi 18-19, Do 12-13 Uhr	kiss-stuttgart@web.de
Tauberbischofs- heim	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Heilbronn-Franken	74072 Heilbronn Allee 72	07131 / 639374	07131 / 639406	Mo-Mi 8.30-17 Uhr; Do 8.30-18 Uhr; Fr 8.30-16 Uhr	barbara.welle@bw.aok.de
Tübingen	SOZIALFORUM Tübingen e.V.	72072 Tübingen Europaplatz 3	07071 / 38363	07071 / 38266	Mo-Mi 9-12, Uhr; Do 17-19 Uhr	herzog@sozialforum-tuebingen.de
Tuttlingen	Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Tuttlingen Landkreis Tuttlingen	78532 Tuttlingen Gartenstraße 22	07461 / 9007764	07461 / 926994604	Mo-Do 8-12 Uhr Do 14-18 Uhr	s.wurdak@landkreis-tuttlingen.de
Ulm	Selbsthilfebüro KORN e.V. c/o Universitätsklinikum Ulm f. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	89081 Ulm Albert-Einstein-Allee 23	0731 / 88 03 4410	0731 / 88 03 4419	Mo-Mi 10.30-12.30 und 14-16, Uhr; Do 14-17.30 Uhr	kontakt@selbsthilfebüero-korn.de

Ort	Institution	PLZ Ort Straße	Telefon	Fax	Telefonische Sprechzeiten	E-Mail
Villingen- Schwenningen	Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar-Kreis c/o Landratsamt Gesundheitsamt	78048 Villingen- Schwenningen Schwenninger Straße 2	07721 / 913-7165	07721 / 913-8918	Mo-Do 9-12 Uhr, Mo-Mi 14-16.30 Uhr, Do 14-17 Uhr	s.kaiser@Lrasbk.de
Waiblingen	Fachbereich Gesundheitsförderung LRA Rems-Murr-Kreis Geschäftsbereich Gesundheit	71332 Waiblingen Bahnhofstr. 1	07151 / 501-1602 oder -1620	07151 / 501-1634	Mo-Fr 8:30-12 Uhr, Mo-Do 13.30-16 Uhr	b.stanew-zinnemann@rems-murr-kreis.de
Waldshut- Tiengen	Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS AOK Hochrhein-Bodensee	79761 Waldshut-Tiengen Am Rheinfels 2	07751 / 878-121	07751 / 878- 91812	Mo-Mi 8.30-17 Uhr, Do 8.30-18 Uhr, Fr 8.30-16 Uhr	info@selbsthilfe-hilft.de